



INFORMATION PRODUIT

Baume corporel à l'arnica, Camomille, Maron d'Inde, Romarin détend et apaise

Principes actifs

Extrait d'arnica, huile de pin de montagne, huile de romarin, extrait de romarin, extrait de camomille, extrait de marron d'Inde, camphre, menthol

Résultat des tests dermatologiques: très bon

Résultat des tests et évaluations standardisés selon le COLIPA 95
Limitation d'emploi ne sont pas connues.
Exempt d'agents de conservation.

Utilisation

Rafrâchit, renforce et détend la peau et les muscles, soulage et tonifie les jambes lourdes et fatiguées, favorise la circulation cutanée. A utiliser après un travail physique, en cas de douleurs musculaires et avant et après une activité sportive. Versez un peu de baume dans la paume de la main et masser sur la partie du corps à appliquer.

Propriétés

Le baume corporel à l'arnica rafraîchit et tonifie les muscles et les articulations avant et après le sport ou pendant l'effort physique. Il contient un mélange d'essences composites d'arnica, de camomille, de marron d'Inde et de romarin ainsi que de camphre, de menthol, de pin des montagnes et de romarin. La formule légèrement rafraîchissante détend et apaise les jambes fatiguées et lourdes, stimule la circulation sanguine de la peau et a un effet bénéfique sur la lourdeur musculaire. Exempt d'agents de conservation. Tolérance testée dermatologiquement.

Douleurs musculaires

Les douleurs musculaires sont des douleurs aiguës ou chroniques dans les muscles. Dans le jargon technique, on parle également de myalgie. La douleur est différente selon la cause. Ils peuvent être limités à une zone, se propager, survenir de manière soudaine et violente (aiguë) ou devenir chroniques. Les douleurs musculaires aiguës surviennent souvent en raison d'une tension inoffen-

sive, après un surmenage (muscles endoloris), après une élongation ou une blessure. Les causes des douleurs musculaires chroniques sont souvent une mauvaise posture ou un surmenage important, comme des mouvements manuels répétitifs. Les douleurs musculaires chroniques sont rarement causées par des maladies graves.

Les douleurs musculaires (myalgie) peuvent être ressenties comme des coups de couteau, des crampes ou des tiraillements, voire même des brûlures ou des pressions. Les muscles du cou, des épaules ou du dos sont le plus souvent douloureux. Les douleurs musculaires surviennent souvent dans les cuisses, les jambes, le haut des bras ou même dans tout le corps. Fondamentalement, n'importe lequel des 650 muscles du corps humain peut faire mal.

Le traitement des douleurs musculaires dépend également de leur cause. Si la douleur est causée par une maladie sous-jacente, un médecin déterminera le traitement.

En cas de douleur aiguë, les premiers secours, le repos, les bandages, éventuellement des anti-inflammatoires et, dans les cas graves (généralement des accidents), une intervention chirurgicale.

Diverses options de traitement sont également disponibles pour les douleurs musculaires chroniques. Le choix du traitement en cas de douleur constante dépend toujours de la cause. Les massages, la physiothérapie, l'électrothérapie, l'acupuncture, l'acupression ou la thérapie neuronale entrent en ligne de compte.

L'autothérapie contre les douleurs musculaires chroniques comprend des exercices doux réguliers, des exercices de relaxation, la réduction du stress, l'auto-massage, l'évitement des courants d'air ou un poste de travail ergonomique. Chauffer en enveloppement, en compresse (bouteille de lit) ou en baume corporel avec des essences qui favorisent la circulation cutanée, l'homéopathie, le magnésium à prendre ou sous forme d'huile, la poudre

alcaline et les bains alcalins sont des remèdes maison classiques. Toutefois, si la douleur ne peut être soulagée, une consultation médicale est toujours requise.

Le baume corporel Romulsin® Arnica permet une large gamme d'utilisation dans le domaine des douleurs musculaires aiguës et chroniques. Son excellente tolérance cutanée a été confirmée par des tests dermatologiques avec la note «très bonne».

Composition

Alcohol Denat.	Alcool cosmétique. Solvant.
Water	Eau
Propanediol	Agent de solubilisation.
Glycerin	Composant d'humidité. Matière première d'origine végétale. Propriétés similaires à l'urée.
Menthol	Menthol. Alcool monoterpénique monocyclique. Solide cristallin incolore avec une odeur de menthe poivrée à température ambiante. Constituant de nombreuses huiles essentielles, mais plus particulièrement de l'huile de menthe poivrée. A des propriétés légèrement analgésiques, localement anesthésiantes et désodorisantes. Se lie dans la peau au récepteur au froid activé par le menthol TRPM8 et a un effet réfrigérant sans influencer sur la température du corps.
PEG-40 Castor Oil	Emulsifiant E/H. Solvant.
Arnica Montana Flower Extract	Essence spagyrique à base de fleurs d'arnica. Comme essence curative en cas d'entorses, de contusions et de blessures. Favorise la circulation cutanée.
Camphor	Camphre. Solide incolore extrait des huiles essentielles de laurier, de composacées et de labiacées, mais principalement de la résine de camphrier. Le plus souvent synthétique de nos jours. A usage externe. Constituant des pommades et des huiles utilisées dans le traitement des courbatures, des entorses et foulures, des rhumatismes et des névralgies.
Vinca Minor Extract	Pervenche. Soulage les affections cutanées chroniques. Indiqué contre les éruptions cutanées avec formation de croûtes.
Pinus Mugo Leaf Oil	Pin de montagne ou pin mugo. Huile essentielle obtenue par distillation à la vapeur d'eau d'aiguilles fraîches, de sommités des branches et de rameaux. A usage externe et interne lors de catarrhes et de douleurs rhumatismales.
Rosmarinus Officinalis (Rosemary) Leaf Oil	Huile de romarin. Huile essentielle tirée des feuilles du romarin sempervirent. Considérée par la pharmacopée européenne comme une plante médicinale. En usage externe, l'huile a des propriétés réchauffantes et stimule la circulation sanguine en cas de troubles circulatoires, de foulures et d'entorses, de goutte et de douleurs rhumatismales. Elle a un puissant effet antiseptique et antimycosique.
Fragrance	Parfum.
Chamomilla Recutita (Matricaria) Flower Extract	Extrait végétal de fleurs de camomille aux propriétés apaisantes et régénérantes.
Aesculus Hippocastanum (Horse Chestnut) Extract	Extrait de marron d'Inde. Contient de l'aescine (flavonoïde). Utilisé dans le traitement des troubles circulatoires. Améliore la fluidité du sang, renforce l'endothélium vasculaire, a des propriétés antioedémateuses.
Rosmarinus Officinalis (Rosemary) Leaf Extract	Essence spagyrique de romarin. Essence de feuilles de romarin à feuilles persistantes. Effet de base stimulant, en particulier sur la circulation et l'irrigation sanguine. Agit comme soutien en cas de douleurs musculaires et articulaires rhumatismales.
Alpha Isomethyl Ionone	Parfum. Liquide limpide de couleur ambrée à l'odeur de poudre.
Citronellol	Liquide d'incolore à jaune clair avec une odeur qui rappelle la rose. Constituant de nombreuses huiles essentielles.
Coumarin	Parfum. Donne au foin et à la reine des bois leur senteur épicée.
Dimethyl Phenethyl Acetate	Parfum qui améliore l'odeur d'un produit.
Eugenol	Parfum à l'odeur prononcée de clou de girofle. Constituant de nombreuses huiles essentielles.
Hexyl Cinnamal	Parfum. Constituant de l'huile d'écorce de cannelle.
Limonene	Substance naturelle du groupe des terpènes. Le monoterpène le plus fréquent dans les plantes. Présente en particulier dans les huiles essentielles de cumin, de menthe poivrée, d'orange et de citron. A une odeur qui rappelle l'orange.

Taille de l'emballage

Bouteille
500 ml

