

La porte sensible de l'âme



Les lèvres sont bien plus qu'un simple organe nous servant à parler et à manger. Elles demandent des soins attentifs, car leur peau se dessèche et se gerce facilement.

Selon la célèbre chanson «Rote Lippen soll man küssen» interprétée par Peter Kraus il y a 60 ans, les lèvres rouges inviteraient aux baisers. Le caractère érotique attribué aux lèvres, en particulier aux lèvres féminines, est toutefois bien plus ancien. Des fouilles menées dans la ville sumérienne d'Ur en Mésopotamie ont en effet mis au jour un baume pour les lèvres vieux de 5500 ans. Et la reine égyptienne Néfertiti se serait déjà maquillé les lèvres il y a 3400 ans. Dans d'autres cultures comme celle de la Grèce antique en revanche, le maquillage était réservé aux prostituées. Un proverbe chinois dit que les lèvres d'une femme sont la porte de son âme.

L'assimilation des lèvres à l'érotisme n'est pas un hasard. La peau des lèvres est beaucoup plus fine que celle du visage. Elle comporte de nombreuses terminaisons nerveuses qui rendent les lèvres extrêmement sensibles. Voilà pourquoi les amoureux s'embrassent. Les enfants en bas âge explorent les objets inconnus avec leurs lèvres, car elles perçoivent parfaitement les moindres variations sensorielles, telles que la douceur ou la rugosité, le froid et le chaud.

Les lèvres jouent un rôle essentiel au quotidien. En fermant la bouche, elles en préviennent le dessèchement et empêchent la nourriture de tomber pendant la mastication. Elles permettent de téter et de boire. Enfin, elles jouent un rôle central dans la mimique et l'élocution.

Des soins tout au long de l'année

La peau des lèvres ne renferme aucune glande sudoripare, et beaucoup moins de glandes sébacées que la peau «normale». Cela fait qu'elle se

dessèche et se gerce plus rapidement, en particulier en cas de fort ensoleillement et sous l'effet de l'air sec en hiver. Il est d'autant plus important de protéger les lèvres et de leur apporter un soin régulier.

Bonne nouvelle : les lèvres ne sont pas aussi exigeantes en termes de composants que les publicités de pommades pour les lèvres semblent le suggérer. Les remèdes de grand-mère tels que le miel, l'huile d'olive, la pommade de souci ou la crème de cire d'abeille permettent de préserver la douceur des lèvres. Il suffit d'appliquer ces produits le soir pour se réveiller le lendemain matin avec des lèvres douces et satinées. Toutefois, certains produits tels que le soin des lèvres et du nez Romulsin® au D-panthénol, à l'huile d'amande douce, à l'eau d'hamamélis, à l'aloe vera et à l'oxyde de zinc peuvent s'avérer plus efficaces. Les lèvres apprécient ce petit plus, en particulier lorsqu'elles sont déjà sèches et gercées.

En dépit de ce que peuvent affirmer certains chirurgiens «esthétiques», les lèvres n'ont nullement besoin de ressembler à des pneus ni à un bec de canard pour être belles, au contraire. Ce qui compte avant tout, c'est le soin. Tout comme n'importe quelle zone cutanée, les lèvres apprécient de temps à autre un peeling qui permettra d'éliminer les peaux mortes. Au lieu d'acheter un exfoliant cosmétique, il est possible de se masser les lèvres avec un mélange de miel et de sucre à parts égales. Autre possibilité : se frotter les lèvres avec une brosse à dents et une huile de qualité, par exemple avec la brosse à dents en bambou à poils souples.

Un soin spécial en hiver

L'hiver n'est pas la saison de prédilection des lèvres. Le froid à l'extérieur et l'air sec à l'intérieur les mettent à mal. Tout cela fait qu'à cette saison, les commissures des lèvres sont souvent fendues et irritées, les lèvres rêches et gercées. Le soin est alors essentiel. Il est important de choisir un produit de qualité qui n'abîme pas davantage les lèvres. Et si malgré tout des gerçures apparaissent, la crème à l'huile d'arbre à thé de Romulsin® soigne la commissure des lèvres en douceur, mais efficacement. Comme tous les produits Romulsin®, cette crème est exempt d'agents de conservation, silicones et microplastiques.

En été, il s'agit avant tout de protéger les lèvres du soleil. Les lèvres ne produisent pratiquement pas de mélanine, un pigment qui sert normalement à la peau à se protéger d'un ensoleillement excessif. Une pommade pour les lèvres à indice 20 ou plus protège la fine peau des lèvres contre les brûlures et le dessèchement.

Une alimentation saine pour avoir de belles lèvres

Des lèvres soignées, aussi agréables à regarder qu'à toucher, commencent par une alimentation saine. Cela inclut de boire régulièrement et en quantité suffisante afin d'assurer une bonne hydratation. Ce point est important notamment chez les personnes qui ne s'hydratent plus suffisamment du fait de leur âge ou en raison d'une maladie.

Une carence en vitamine B2 se manifeste souvent par des fissures aux commissures des lèvres.

Le lait de brebis et ses produits dérivés, les œufs, la viande, les champignons, les légumineuses et les choux sont particulièrement riches en vitamine B2. Pour l'organisme, l'idéal consiste tout simplement à adopter une alimentation saine et équilibrée, riche en légumes, en légumineuses, en fruits, avec un peu de poisson et de viande maigre, mais peu de sucre, d'alcool et de tabac.

L'herpès labial

Les boutons de fièvre sont désagréables. Ils démangent, brûlent et sont douloureux. Mais qu'est-ce donc que l'herpès labial? Pourquoi ces boutons reviennent-ils régulièrement? Et comment s'en débarrasser?

L'herpès labial est causé par le virus de l'herpès simplex. Chez la plupart des gens, la primo-infection a lieu dès l'enfance et passe souvent inaperçue. Les boutons d'herpès apparaissent soudain des mois, voire des années plus tard, généralement dans la région buccale, plus rarement au niveau du nez, des yeux ou des parties génitales. Le virus reste présent dans l'organisme toute une vie, même en l'absence de boutons de fièvre. Il se manifeste par des poussées de boutons surtout lorsque le système immunitaire est affaibli, notamment en cas de stress, de maladie ou de changements hormonaux. Le froid et un fort ensoleillement sont également propices à l'herpès labial.

Le virus se transmet par contact cutané, par la salive ou par contact direct. Lorsque le virus est actif, les lèvres se mettent à fourmiller ou à démanger. Peu après, une cloque douloureuse et

inflammatoire remplie de liquide se forme. Ces vésicules disparaissent spontanément au bout de 7 à 10 jours. Durant cette période, le bouton de fièvre est contagieux. Interdiction d'embrasser ! Par ailleurs, l'hygiène constitue un aspect absolument essentiel. Après application de la crème à l'huile d'arbre à thé, se laver soigneusement les mains ou appliquer la crème à l'aide d'un bâtonnet ouaté. Ne pas partager les serviettes de toilette. Attention lors des sports de contact, ainsi qu'en cas de contact avec des nourrissons et des femmes enceintes !

Le traitement de l'herpès labial commence dès les premiers symptômes. Pendant plusieurs jours, on appliquera une crème contre les herpèsvirus ou de l'eau d'hamamélis afin d'atténuer la poussée et d'accélérer la guérison. En cas d'éruptions fréquentes, de vésicules apparaissant à d'autres endroits ou lorsque les boutons s'accompagnent de fièvre ou de fortes douleurs, il est conseillé de consulter un médecin. Des patchs spéciaux facilitent le traitement en entravant la multiplication des virus. La crème à la mélisse peut également freiner la prolifération des herpèsvirus. L'huile d'arbre à thé contenue dans la crème à l'huile d'arbre à thé de Romulus® désinfecte et apaise les démangeaisons. Les

remèdes traditionnels tels que le miel, les clous de girofle ou la pommade au zinc sont réputés pour favoriser la guérison.

Tout ce qui renforce le système immunitaire est bon contre les poussées d'herpès. Autrement dit: éviter le stress, dormir beaucoup, bouger, s'alimenter sainement, et éviter les rayons intenses du soleil.

Un baume pour les lèvres fait maison

Recette de base: faire chauffer 20 g d'huile de coco et 10 g de cire d'abeille au bain-marie et mélanger jusqu'à ce que tout soit fondu. Pour améliorer la conservation du produit, ajouter quelques gouttes d'huile de vitamine E. Verser la préparation dans un pot stérilisé et laisser refroidir. Conserver au frais.

Baume hivernal pour les lèvres : ajouter à la recette de base 20 g de beurre de karité et 1 à 2 gouttes d'huile essentielle de vanille ou d'huile essentielle au choix.

Version végétane: remplacer la cire d'abeille par de la cire de carnauba, de soja ou de jojoba.

Contactez nous ici:

