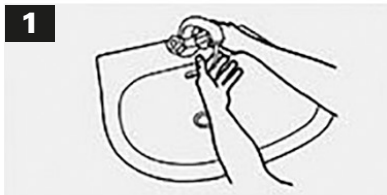


La bonne méthode pour se laver les mains

Durée totale de l'opération: 40 à 60 secondes



1
Humidifier les mains avec de l'eau. Laisser couler l'eau du robinet pendant le lavage des mains.



2
Appliquer suffisamment de savon pour couvrir les deux mains.



3
Frotter les paumes des mains entre elles.



4
Frotter la paume droite sur le dos de la gauche en entrelaçant les doigts et vice versa.



5
Frotter paume contre paume en entrelaçant les doigts.



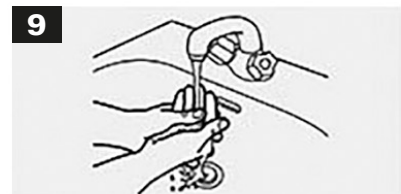
6
Frotter le dos des doigts contre la paume de la main opposée en serrant les doigts.



7
Faire tourner la paume de la main gauche autour du pouce droit et inversement.



8
Frotter le bout des doigts des deux côtés contre la paume de l'autre main en effectuant une rotation.



9
Se rincer les mains abondamment à l'eau.



10
Les sécher soigneusement avec une serviette en papier à usage unique.



11
Utiliser la serviette en papier pour fermer le robinet.



12
Vos mains sont maintenant propres.

Cette fiche reprend les recommandations de:



World Health Organization

Patient Safety

A World Alliance for Safer Health Care

SAVE LIVES

Clean Your Hands

