

Richtiges Händewaschen

Dauer des gesamten Waschvorgangs: 40 bis 60 Sekunden



1

Die Hände mit Wasser benetzen; Wasser während dem Händewaschen laufen lassen.



2

Genügend Seife auftragen, um die gesamte Handoberfläche zu bedecken.



3

Die Handflächen gegeneinander reiben.



4

Die rechte Handfläche am linken Handrücken reiben und umgekehrt; dabei die Finger verschränken.



5

Die Handflächen mit verschränkten Fingern gegeneinander bewegen.



6

Die Fingerrückseite durch Einhacken der Hände einseifen.



7

Die linke Handfläche um den rechten Daumen rotieren und umgekehrt.



8

Die Fingerkuppen auf beide Seiten rotierend an der Handfläche der anderen Hand reiben.



9

Die Hände mit viel Wasser abspülen.



10

Mit einem Einwegpapier die Hände sorgfältig abtrocknen.



11

Den Wasserhahn mit dem Papier zudrehen.



12

Ihre Hände sind nun sauber.

Dieses Merkblatt stützt sich auf die Empfehlungen vom:



World Health Organization

Patient Safety

A World Alliance for Safer Health Care

SAVE LIVES

Clean Your Hands

