



INFORMATION PRODUIT

## Huile de massage Plantes

activant, relaxant, chauffant

### Principes actifs

Huile de graines de soja, huile de colza, huile de jojoba, camphre, salicylate de méthyle, mélange d'huiles essentielles

### Résultat des tests dermatologiques: très bon

Résultat des tests et évaluations standardisés selon le COLIPA 95  
Limitation d'emploi ne sont pas connues.

### Utilisation

Verser un peu d'huile de massage sur la paume de la main et appliquer sur la peau.

### Adapté pour les peaux exigeantes

### Propriétés

Huile de massage bienfaisante, stimulante, légèrement chauffante, nourrissante et protectrice. Des huiles naturelles pressées à froid, issues des fruits de jojoba, de soja et de colza, forment une texture huileuse de base favorisant la respiration, respectueuse de la peau et non allergisante. L'huile de massage est douce et satinée sur la peau et laisse une sensation agréable après le massage. Mélange d'huiles essentielles pures de thym, de lavande, de menthe poivrée, d'eucalyptus, de gaulthérie, de cannelle, d'anis étoilé, de romarin, d'orange et de citron qui délassent et soignent la peau.

Huile de massage chauffante et stimulante à appliquer avant et après l'exercice physique ou plus généralement pour un massage chauffant du corps. Détend, assouplit et renforce les tissus cutanés. Rend la peau souple et soyeuse. Ne contient pas d'huiles minérales. Tolérance testée dermatologiquement.

### Indications

Pour un massage partiel ou complet du corps, favorisant la circulation de la peau et relaxant les muscles. Protège et soigne.

### Massage et huiles de massage

Par des mouvements d'étirement et de pression, le massage agit mécaniquement sur la peau, les tissus conjonctifs et les muscles. Cette action s'étend de la zone traitée vers tout l'organisme et accroît le bien-être physique. Par des réflexes, les nouveaux traitements ciblent indirectement la capacité de régulation de l'organisme et portent souvent des intitulés de type «massage du tissu conjonctif, massage du périoste ou drainage lymphatique».

Aujourd'hui, on considère que les différentes techniques de massage apportent les effets suivants: «stimulation localisée de la circulation sanguine, baisse de la tension et de la fréquence cardiaque, détente musculaire, décollement d'adhérences et de cicatrices, soulagement de la douleur, effet sur les organes internes par arcs réflexes, relaxation mentale, réduction de l'hormone du stress (cortisol), amélioration du métabolisme cellulaire, détente de la peau et du tissu conjonctif, influence sur le système nerveux végétatif». Il ne s'agit pas d'une liste exhaustive.

Le massage permet d'autres effets, qui sont également décrits. Dans toutes ses formes, le massage vise généralement à guérir ou soulager, en appliquant deux méthodes différentes. Dans le massage classique (à effet ciblé), on masse la peau et les muscles à l'endroit sensibilisé. Cette méthode s'est établie dans la «médecine fondée sur les preuves». Concernant le massage réflexe (action réflexe), on utilise en revanche des arcs réflexes, c'est-à-dire qu'on crée de l'harmonie indirectement sur les organes internes.

Font par exemple partie de la méthode classique le massage corporel ou d'une partie du corps, le drainage lymphatique, le massage sportif, le massage aux pierres chaudes, l'hydromassage aux jets de pression, le massage rythmique selon Ita Wegmann ou encore le shiatsu. Dans les formes de massage réflexe, on trouve par exemple l'acupression, l'acupuncture, le massage compensateur de points et de méridiens, le massage des tissus conjonctifs, le massage du côlon, le massage du périoste ou le massage réflexologique des mains et pieds.

En plus d'une huile de soins neutre, la gamme de produits bien-être Romulsin® propose aussi diverses huiles de massage aux huiles essentielles sans hydrocarbures dans leur composition. Les produits ont été développés pour le massage cutané et réflexe. Grâce à une composition équilibrée et des huiles naturelles, ils améliorent la barrière cutanée, pour une peau saine et intacte. Leur tolérance cutanée à été distinguée et confirmée par l'obtention de la meilleure note (très bon produit) au test dermatologique.

## Composition

Glycine Soja (Soybean) Oil	Huile de graines de soja. Huile végétale naturelle tirée des graines de soja. Riche en acides gras essentiels comme l'acide linoléique, l'acide oléique et l'acide linoléique (acide gras oméga-3). Contient en outre de l'acide stéarique et des phytostérols. Utilisée comme adjuvant pour les peaux sèches à très sèches. Préviens la déshydratation.
Octyldodecanol	Liquide d'incolore à noir-jaunâtre avec des propriétés relipidantes, assouplissantes et soignantes.
Caprylic Capric Triglyceride	Huile à chaîne moyenne, transparente, inodore, très stable. Améliore la structure lipidique de la peau et stimule l'absorption des vitamines par la peau.
Brassica Campestris (Rapeseed) Seed Oil	Huile de colza. Huile végétale extraite des graines de Brassica napus et de Brassica rapus. Très forte teneur en acides gras essentiels, monoinsaturés et polyinsaturés, comme l'acide oléique, l'acide linoléique (acide gras oméga 6) et alpha-linolénique (acide gras oméga 3). Stimule la régénération cellulaire, la formation de nouvelles cellules et la reconstruction cellulaire.
Simmondsia Chinensis (Jojoba) Seed Oil	Huile de jojoba. Cire de haute valeur extraite des graines de la plante originaire des zones semi-désertiques du Mexique Simmondsia chinensis. Contient de la provitamine A et de la vitamine E naturelles. Protège Contre la déshydratation, tonifie la peau et prévient la formation de rides. Facteur de protection solaire naturel 4.
Polysorbate 20	Tween 20. Tensio-actif non ionique. Emulsifiant, agent mouillant et stabilisateur de mousse. Emulsifiant couramment utilisé dans l'alimentation animale, les cosmétiques et les médicaments.
Citrus Limonum	Huile essentielle tirée de l'écorce de citron. Huile jaune clair, limpide et volatile à l'odeur caractéristique. Contient des limons, du citral et des gamma-terpènes. En tant que note de tête, l'huile a des propriétés olfactives, rafraîchissantes et vivifiantes.
Mentha Arvensis	Huile essentielle de la menthe des champs. Contient principalement du menthol, mais aussi des flavonoïdes et des substances tanniques. La variété japonaise également appelée menthe poivrée japonaise est le principal fournisseur de menthol naturel dans le commerce sous forme «d'huile de menthe poivrée japonaise». Elle a des propriétés rafraîchissantes, antispasmodiques et localement anesthésiantes.
Eucalyptus Globulus	Liquide fluide d'incolore à jaune clair obtenu par distillation à la vapeur d'eau et lessivage, dont l'odeur rappelle le camphre. Est considéré par la pharmacopée européenne comme un médicament contre la toux, l'enrouement, le rhume ainsi que les courbatures et les douleurs rhumatismales.
Olive Oil Decyl Esters (and) Squalene	Mélange d'esters de cire et de squalène d'origine végétale, de composition analogue au sébum naturel et au ciment intracellulaire de l'épiderme. Les esters de cire sont constitués d'acides gras saturés et essentiels, comme l'acide palmitique, stéarique, oléique, linoléique et arachidonique. Protège et soigne la peau. Bio certifié ECOCERT.
Tocopheryl Acetate	Acétate de vitamine E. Antioxydant, reconstituant cellulaire, effet de dépôt.
Citrus Aurantium Dulcis	Huile essentielle d'orange douce. Egalement appelée huile d'écorce d'orange. Tirée de l'écorce d'orange par pression à froid. Contient principalement des limons. En tant que note de tête, l'huile a des propriétés olfactives, rafraîchissantes et vivifiantes.
Anethole	Anéthole. Constituant de nombreuses huiles essentielles. Tiré de l'anis, du fenouil et de l'anis étoilé. A des propriétés sécrétolytiques, expectorantes et légèrement antibactériennes.
Rosmarinus Officinalis (Rosemary) Leaf Oil	Huile de romarin. Huile essentielle tirée des feuilles du romarin sempervirent. Considérée par la pharmacopée européenne comme une plante médicinale. En usage externe, l'huile a des propriétés réchauffantes et stimule la circulation sanguine en cas de troubles circulatoires, de foulures et d'entorses, de goutte et de douleurs rhumatismales. Elle a un puissant effet antiseptique et antimycosique.
Camphor	Camphre. Solide incolore extrait des huiles essentielles de laurier, de composacées et de labiacées, mais principalement de la résine de camphrier. Le plus souvent synthétique de nos jours. A usage externe. Constituant des pommades et des huiles utilisées dans le traitement des courbatures, des entorses et foulures, des rhumatismes et des névralgies.
Thymus Vulgaris (Thyme) Oil	Huile de thym. Huile essentielle obtenue par distillation à la vapeur d'eau des parties aériennes du thym. En fonction de l'origine des plantes, l'huile est d'incolore à légèrement rougeâtre. Elle contient principalement du thymol, du géraniol, du linalol, du p-cymol, des flavones, des substances tanniques, des triterpènes, des acides phénolcarboniques et des biphényles. L'huile de thym a des propriétés antibactériennes, antivirales et est utilisée en médecine comme huile réchauffante pour traiter les catharres et les encombrements des voies respiratoires supérieures.
Lavandula Angustifolia (Lavender) Oil	Huile essentielle de lavande considérée par la pharmacopée européenne comme un médicament. A des propriétés calmantes, antispasmodiques et antalgiques. N'irrite pas la peau. S'utilise sous forme concentrée pour soulager les brûlures, les coups de soleil et les piqûres d'insectes. A un effet antibactérien contre le candida albicans (mycose), le staphylocoque doré et l'escherichia coli. Pas d'effets indésirables connus.
Mentha Piperita (Peppermint) Oil	Huile de menthe poivrée. Huile essentielle obtenue par distillation à la vapeur d'eau de la menthe poivrée. A des propriétés légèrement antibactériennes, active la sécrétion de suc gastrique et de bile. Stimule la digestion.
Gaultheria Procumbens (Wintergreen) Leaf Oil	Huile de gaulthérie. Huile essentielle obtenue par distillation à la vapeur d'eau des feuilles de gaulthérie. Contient d'importantes quantités d'ester éthylique de l'acide salicylique également appelé salicylate de méthyle. Stimule la circulation sanguine de la peau, a des propriétés antiphlogistiques et antalgiques. Utilisée contre les douleurs rhumatismales. Déconseillée pendant la grossesse.
Cinnamomum Ceylanicum Oil	Huile essentielle tirée des feuilles de cannelle. Stimule la circulation sanguine et a d'excellentes propriétés antimicrobiennes. Utilisée également comme parfum et épice.
Foeniculum Vulgare	Huile de fenouil. Huile essentielle obtenue par distillation à la vapeur d'eau des graines de fenouil. A des propriétés spasmolytiques, sécrétolytiques et antibactériennes. Utilisée comme épice dans la boulangerie-pâtisserie et comme stimulant de la digestion.
Cymbopogon Winterianus	Huile essentielle de citronnelle obtenue par distillation à la vapeur d'eau du Cymbopogon flexuosus, originaire de l'île de Java. Huile odorante aux propriétés insectifuges. Constituant de nombreuses préparations antirhumatismales, cosmétiques et pour saunas.
Pine Oil	Huile de pin ou baume du Pérou. Huile d'incolore à légèrement jaune tirée de divers conifères, le plus souvent du pin. Contient principalement les composants 2-pinène et 3-carène ainsi que d'autres monoterpènes monocycliques. Stimule la circulation sanguine de la peau. Utilisée pour traiter les douleurs rhumatismales.
Illicium Verum (Anise) Oil	Huile de badiane ou anis étoilé. Huile essentielle obtenue par distillation à la vapeur d'eau de fruits de l'arbre tropical sempervirent, le badanier. Huile aromatique dotée d'un léger effet antimicrobien.
Methyl Salicylate	Méthylester de l'acide salicylique ou méthylsalicylate. Stimule la circulation sanguine de la peau, a des propriétés antiphlogistiques et analgésiques. Utilisé contre les douleurs rhumatismales. Déconseillé pendant la grossesse.
Benzylbenzoate	Parfum. Utilisé comme traitement de la gale, une affection cutanée non allergique très prurigineuse.
BHA	Antioxydant très stable. Préviens l'oxydation des acides gras essentiels en piégeant les radicaux libres.
Citral*	Mélange de géraniol et de néral. Principal composant de l'huile de lemongrass.
Citronellol*	Liquide d'incolore à jaune clair avec une odeur qui rappelle la rose. Constituant de nombreuses huiles essentielles.
Eugenol*	Parfum à l'odeur prononcée de clou de girofle. Constituant de nombreuses huiles essentielles.
Géraniol*	Constituant de la plupart des huiles essentielles avec une note fleurie.
Limonene*	Substance naturelle du groupe des terpènes. Le monoterpène le plus fréquent dans les plantes. Présente en particulier dans les huiles essentielles de cumin, de menthe poivrée, d'orange et de citron. A une odeur qui rappelle l'orange.
Linalool*	Liquide incolore à l'odeur fraîche et fleurie. Constituant de nombreuses huiles essentielles.

\* des huiles naturelles

Taille de l'emballage

Bouteille avec pipette 10 ml      Bouteille 250 ml

