



Whitepaper

Le soin de la peau : une mesure essentielle en cas d'allergies

Lorsque le système immunitaire s'emballe, la peau en fait souvent les frais. Les allergies alimentaires et autres peuvent provoquer de l'urticaire, de l'eczéma et d'autres maladies cutanées.

L'équipe Diacosa

Index

1. Origine et distribution	4
2. Apaiser les symptômes	4
3. Le soin cutané, un élément central	5
4. Une sensation agréable sur la peau tout au long de la journée.....	5
5. Allergies professionnelles.....	6

1. Origine et distribution

Lorsque le système immunitaire s'emballe, la peau en fait souvent les frais. Les allergies alimentaires et autres peuvent provoquer de l'urticaire, de l'eczéma et d'autres maladies cutanées. Les produits naturels sans substances synthétiques aident à en atténuer les symptômes.

D'un point de vue purement biologique, l'homme est carnivore. Notre appareil digestif vient sans problème à bout des aliments végétaux et animaux, du steak aux spaghettis, en passant par les biscuits de Noël et les carottes. Il assimile les nutriments de manière si efficace que parfois, moins manger serait mieux.

Dans certains cas cependant, la digestion fait des siennes. Certains aliments déclenchent une fausse alerte dans le système immunitaire de certaines personnes. Des substances en soi inoffensives, tolérées sans problème par la plupart des gens sont identifiées à tort comme un danger, ce qui entraîne une réaction excessive. Les noisettes, le céleri, les pommes, les noix et les kiwis déclenchent souvent ce genre d'allergie. Les cacahuètes, les fruits de mer et les noix provoquent des crises particulièrement aiguës. Les sous-produits issus de la lutte de l'organisme contre le prétendu ennemi se manifestent par exemple sous forme de troubles de la peau et des muqueuses, dans le système gastro-intestinal ou dans la circulation. Cela peut aller jusqu'au choc anaphylactique présentant un danger mortel.

Outre les allergies alimentaires, il existe aussi des allergies à d'autres substances. Beaucoup de gens souffrent d'allergies au pollen (rhume des foins). Les allergies aux animaux (domestiques), aux piqûres d'insectes, aux acariens ou aux moisissures sont également répandues. Certaines personnes sont allergiques à certains médicaments ou à certaines plantes d'appartement.

2. Apaiser les symptômes

Les réactions allergiques cutanées se manifestent par exemple sous forme d'eczéma atopique (névrodermite, psoriasis), d'urticaire ou de rougeurs. Non seulement elles sont désagréables et gênantes, mais elles peuvent aussi défigurer, et sont souvent incurables. La bonne nouvelle est qu'un soin attentif permet au moins d'atténuer les symptômes dans bien des cas.

La névrodermite apparaît souvent dès le plus jeune âge. Les allergies ne sont pas les seules responsables : la prédisposition et les facteurs environnementaux jouent également un rôle. Le stress, les substances chimiques ou la météo ont également une influence. Contrairement à ce que son nom pourrait laisser penser, la névrodermite n'a aucun lien avec les nerfs. Il s'agit plutôt d'un déséquilibre de certaines substances constitutives de la peau, nuisant à sa fonction de barrière protectrice. La peau devient squameuse, plus perméable à l'eau et se déshydrate. Parallèlement, les allergènes et d'autres substances de l'environnement pénètrent plus facilement, ce qui provoque des irritations. Les endroits touchés présentent alors des rougeurs

et de fortes démangeaisons. La peau peut alors présenter des plaies qui suintent ou des croûtes, son aspect change.

Le psoriasis peut également être provoqué par des allergies, mais ce sont souvent d'autres facteurs qui sont à l'origine des poussées. Des zones rouges et squameuses apparaissent à la surface de la peau, en particulier dans le creux des coudes et des genoux, sur les chevilles, sur le cuir chevelu ou dans le pli anal. Il n'est pas rare non plus que les ongles se déforment et présentent des bosses plus ou moins grandes. Les causes du psoriasis ne sont pas définitivement identifiées, mais outre les allergies, il semblerait que les maladies infectieuses, les troubles du métabolisme, les addictions et le stress jouent un rôle.

Comme le psoriasis, l'urticaire peut aussi être déclenchée par une allergie, même si d'autres causes existent aussi. Le nom urticaire, du latin *urtica* signifiant *ortie*, en décrit parfaitement les symptômes : des papules qui ressemblent aux piqûres d'ortie et qui démangent pareillement.

3. Le soin cutané, un élément central

Les thérapies contre les différents symptômes se ressemblent. Bien évidemment, on évitera les aliments, les produits de soin cutané ou toute autre substance déclenchant l'allergie. Parfois, les personnes concernées parviennent à identifier elles-mêmes ce qui provoque l'allergie. Dans tous les autres cas, mais aussi pour déterminer les tolérances, un diagnostic médical précis peut s'avérer utile.

En cas de symptômes cutanés, le soin de base est essentiel. En principe, on veillera à utiliser des produits naturels. Les conservateurs, les parfums ou autres composants similaires risquent de provoquer d'autres allergies ou de renforcer les allergies existantes. Il est donc préférable d'éviter ces produits. Les produits de soin Diacosa se composent majoritairement d'ingrédients naturels. En cas d'évolution grave ou si les troubles persistent longtemps, il sera toutefois indispensable de consulter un médecin.

4. Une sensation agréable sur la peau tout au long de la journée

En cas d'eczéma ou de psoriasis, le nettoyant cutané ne doit pas dessécher davantage la peau. Un savon ou un gel douche ordinaire risque d'aggraver les symptômes, car ces produits détruisent l'acidité naturelle de la peau et contiennent par ailleurs souvent des ingrédients synthétiques. La Douche Hamamélis Romulsin au pH neutre, en revanche, est exempte de conservateurs et nettoie en douceur. En plus de l'hamamélis, le gel douche contient des extraits de feuilles de ginkgo, de l'aloé vera et de l'huile de jojoba. Les produits associés à la Douche Hamamélis sont le Shampoing et le Bain traitant Hamamélis de Romulsin.

L'hamamélis (noix magique) était déjà une plante médicinale importante chez les Indiens d'Amérique du Nord. Il possède un effet anti-inflammatoire et apaise les démangeaisons, ce qui n'est pas une seule question de bien-être. Les démangeaisons peuvent être en effet si fortes que l'envie de se gratter devient irrésistible, ce qui à son tour favorise les inflammations et enclenche le cercle vicieux de la névrodermite.

Une fois la peau nettoyée, il est conseillé d'appliquer un soin à base de substances naturelles. En hiver surtout, quand l'air est froid et sec, ce produit doit présenter une teneur élevée en corps gras. L'Émulsion Hamamélis Romulsin et l'Émulsion Hamamélis Lipo Romulsin contiennent de l'huile de jojoba de qualité supérieure ainsi que de la sève d'aloé vera. L'émulsion de soin est particulièrement adaptée pour les gens à la peau sensible, sujette à la névrodermite ou au psoriasis.

Les multiples vertus bienfaisantes de l'aloé vera sont connues depuis des millénaires. La sève de cette liliacée a un effet curatif et apaisant en cas d'urticaire, mais aussi en cas de névrodermite ou de psoriasis, ainsi que de piqûres d'insectes, de coups de soleil et de brûlures légères. Le Fluide et le Gel Aloederm Romulsin apportent un soin ultradoux à la peau sensible et irritée du visage, des mains et du corps.

Même avec une peau hypersensible en raison d'une allergie, il est normal de vouloir soigner son apparence au quotidien. Les déodorants courants contiennent souvent des parabènes, des sels aluminium, des colorants et des conservateurs. Bien qu'exempts de substances chimiques, les sprays déodorants Citrus et Orange-Santal de Romulsin ont un effet rafraîchissant et désodorisant.

5. Allergies professionnelles

Certaines catégories socioprofessionnelles telles que les coiffeurs, les agents de propreté ou le personnel de santé sont régulièrement en contact avec des substances chimiques, mais aussi avec des matériaux tels que le latex. Ces métiers entraînent souvent des irritations cutanées allergiques sur les mains. Pas étonnant que les dermatoses soient les maladies professionnelles les plus répandues. Pour ces personnes, la première mesure consiste à éviter le contact avec les substances allergènes.

Plus facile à dire qu'à faire, à moins de vouloir changer de métier sur-le-champ ! Les gants ne sont pas toujours pratiques, mais ils protègent les mains contre les substances allergènes. Cependant, ils sont souvent en latex qui n'est pas non plus bien toléré par tout le monde. Heureusement, il existe aussi des gants fabriqués à partir d'autres matériaux plus inoffensifs. Notre gant d'examen Nitril LIOX notamment est particulièrement bien toléré par la peau. De plus, sa surface prévient les infections en tuant les microbes. Une lotion ou une crème hydratante s'avère souvent efficace contre l'urticaire. Les personnes souffrant d'eczéma sur les mains peuvent se protéger à l'aide des crèmes protectrices spéciales de Romulsin. Ici aussi, il est important de se laver les mains en douceur, d'utiliser des produits naturels et d'appliquer soigneusement une crème après s'être lavé les mains.

Autres conseils en cas d'allergies cutanées

Il existe par ailleurs toute une série d'autres mesures susceptibles de soulager. Appliquer une compresse froide peut apaiser les démangeaisons. Il est donc déconseillé de porter des vêtements trop chauds. Les vêtements en coton sont idéals, car ils grattent peu, ils sont bien tolérés par la peau et laissent bien circuler l'air. Remplacer les adoucissants par un peu de vinaigre, car ils contiennent souvent des substances allergènes. Et comme le stress joue sur les maladies de peau, les exercices de relaxation, le yoga, la méditation ou une promenade à l'air frais peuvent être bénéfiques.

Contactez nous ici:

