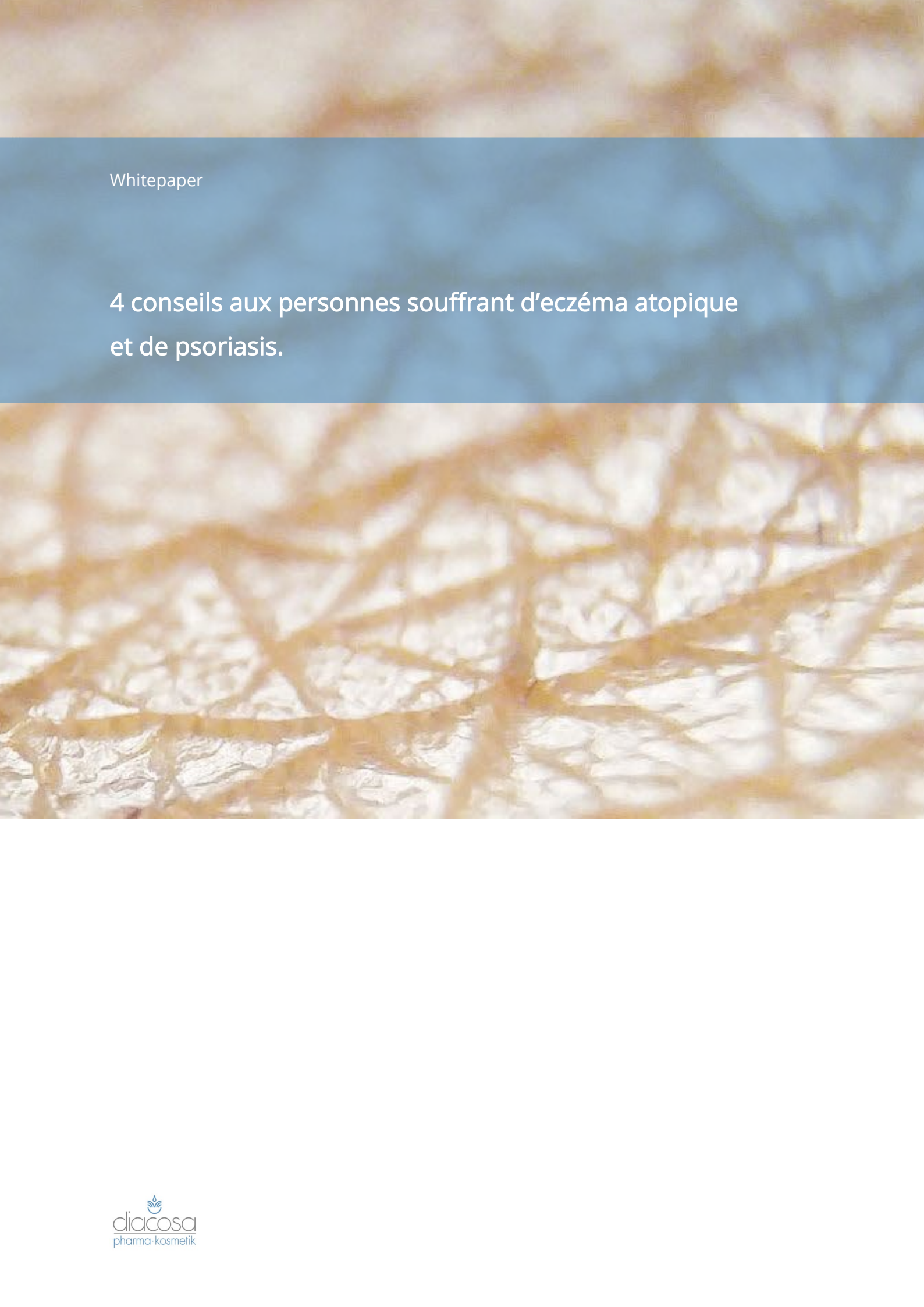


The background of the page is a close-up photograph of human skin, showing the texture of the epidermis. A semi-transparent blue rectangular overlay covers the upper portion of the image, serving as a background for the text.

Whitepaper

4 conseils aux personnes souffrant d'eczéma atopique et de psoriasis.

Les affections cutanées telles que le psoriasis ou l'eczéma atopique peuvent présenter une évolution décourageante. Les démangeaisons cutanées empêchent de dormir et obligent à se gratter jusqu'au sang. Les symptômes ne pouvant être dissimulés, les personnes souffrant d'affections cutanées se sentent souvent isolées et présentent des tendances dépressives.

Inspirez-vous de nos conseils

L' équipe Diacosa

Soins adaptés aux peaux stressées

La peau est non seulement notre plus grand organe, c'est aussi l'un des plus importants. C'est elle qui nous permet de ressentir les contacts, qu'ils soient agréables ou non. C'est elle qui nous signale si l'environnement est chaud ou froid, sec ou mouillé, dur ou mou, et qui réagit en conséquence. C'est elle qui protège l'organisme contre les agressions externes sous forme de blessures, de substances toxiques et de nuisances extérieures. La peau, partie superficielle de notre corps, en est le miroir. La peau peut témoigner de déséquilibres psychiques ou physiques. Et inversement, la pureté de la peau est un idéal de beauté, tout simplement parce qu'elle est le signe d'une bonne santé.

De nombreuses anomalies cutanées disparaissent d'elles-mêmes dès que l'élément déclencheur est supprimé : il peut parfois suffire de changer de savon ou de renoncer à certains aliments. Malheureusement, les choses ne sont pas toujours aussi simples. La cause d'une affection cutanée peut s'avérer complexe et le problème difficile à résoudre. Il n'est pas rare de se retrouver même relativement impuissant face à certaines maladies de peau qui sont en grande partie le fait d'une prédisposition.

La nature préserve la peau

C'est le cas de l'eczéma atopique et du psoriasis. Si la racine du mal ne peut être éliminée, le nettoyage et le soin de la peau s'avèrent d'autant plus importants que les démangeaisons provoquées par ces affections peuvent mettre les nerfs « à fleur de peau ».

Pour le nettoyage et le soin cutanés, Diacosa utilise des produits harmonisés, à utiliser parallèlement ou successivement, selon les cas. L'avantage d'une utilisation successive consiste à pouvoir tester séparément l'effet et la tolérance de chaque produit. Diacosa utilise en effet des formules différentes dans chaque produit de sorte que les personnes intolérantes à un produit peuvent réagir positivement à un autre.

Les substances naturelles sont souvent mieux tolérées que les ingrédients synthétiques, en particulier chez les personnes dont la peau est stressée et irritée. Dans ses produits de soin, Diacosa utilise de ce fait uniquement des substances naturelles et végétales, exemptes d'additifs nocifs, d'émulsifiants et de conservateurs artificiels. Bien que les produits naturels soient plus coûteux à se procurer et à élaborer, ils en valent la peine.

Infos sur les affections cutanées en encadrés

Eczéma atopique

L'eczéma atopique (ou dermatite atopique) désigne une hypersensibilité cutanée à des substances environnementales en soi bénignes. Il peut présenter différents degrés de gravité et se manifester par des rougeurs cutanées, des boutons ou des pustules, et s'accompagner de suintements ou de sécheresse, de croûtes, de desquamations ou d'enflures. Les démangeaisons peuvent être parfois si violentes que les personnes atteintes se grattent jusqu'au sang. Un enfant sur cinq environ souffre d'eczéma atopique chronique, appelé « eczéma du nourrisson » chez les bébés. Dans la plupart des cas, l'affection disparaît au moment de la puberté, de sorte que seulement 1 à 3 % des adultes sont atteints.

En fait, l'eczéma atopique chronique est une inflammation des couches supérieures de l'épiderme qui s'entretient d'elle-même. La peau affectée présente un terrain d'autant plus propice aux inflammations qu'elle n'est plus capable de se protéger efficacement contre les influences externes néfastes. Les démangeaisons et l'hydratation dérégulée contribuent à irriter davantage la peau. La cicatrisation produit des croûtes engendrant de nouvelles démangeaisons : il s'agit d'un véritable cercle vicieux.

Psoriasis

La peau se constitue de l'intérieur vers l'extérieur. Elle est générée en continu dans la couche germinative de l'hypoderme. Les cellules parvenant dans la couche superficielle de la peau s'éliminent petit à petit. Ce processus dure un petit mois chez une personne en bonne santé. Chez les gens atteints de psoriasis en revanche, ce cycle est fortement accéléré, et peut se réduire à quatre jours seulement. La peau se desquame alors nettement plus que chez une personne saine.

Étant donné que ce processus omet en quelque sorte la couche granuleuse, le derme se trouve directement sous la couche squameuse. Le fait de gratter les plaques provoque alors souvent des saignements, ce qui peut entraîner des infections. Les coudes, les genoux et les autres parties saillantes sont les plus fréquemment touchés, mais la maladie peut s'étendre à l'ensemble du corps.

Contrairement à d'autres maladies, une affection cutanée est toujours visible. Même si le psoriasis n'est pas contagieux, les symptômes peuvent complexer, et être à l'origine de dépressions et d'isolement social. Les souffrances psychiques sont intensifiées par le manque de sommeil dont souffrent régulièrement les victimes de démangeaisons.

Presque tous les produits contiennent du D-panthénol (vitamine de la peau) pour soigner la peau. Cette substance est transformée dans la peau en acide pantothénique et favorise ainsi une bonne structure, production et régénération des cellules.



Voilà pour nos conseils d'experts. Avec nos solutions adaptées au type de peau, chaque personne trouve la base optimale pour une peau soignée. Nous espérons qu'ils vous seront utiles. N'hésitez pas à nous faire savoir ce que vous pensez de ce document. Nous serions ravis de lire vos témoignages.

Contactez-nous ici:

